

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI RENANG PER-MINGGU  
DENGAN FLEKSIBILITAS LUMBAL PADA  
REMAJA USIA 12-17 TAHUN**



Oleh :

**Gita Anggasari**  
**20180606106**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
2020**